



100 STD.
**AUFBAUAUSBILDUNG
AUTHENTISCH
UNTERRICHTEN**
SÜDTIROL

YOGASTUDIO108 BOZEN
ALICE HÖNIGSCHMID & TEAM

INFORMATIONEN

WWW.YOGASTUDIO108.BZ
WWW.ALICE-SOULSPACE.COM



100 STD AUFBAUAUSBILDUNG AUTHENTISCH UNTERRICHTEN

Es geht weiter!

Du hast deine 200+Std Grundausbildung erfolgreich abgeschlossen und fühlst dich noch nicht bereit praktisch zu unterrichten?

Oder du möchtest deine Unterrichtspraxis verfeinern und damit deine Kompetenz vertiefen?

Diese spezielle 100 Std Aufbau-Ausbildung bietet dir die Möglichkeit dazu.

-> **Es ist einer der wertvollsten Teile einer Yoga-Lehrerausbildung!**

-> Diese Ausbildung ist für alle die eine 200+Std Grundausbildung (nach Yoga Alliance) absolviert haben, egal welche Yogarichtung und ist bei der Yoga Alliance als Fortbildung anerkannt.

Sie gliedert sich in

- * **Praktikumsmodul:** Assistieren, Hospitieren, Praktizieren und Ansagen in regulären Yogastunden und Kleingruppen.
- * **Seminarmodul:** 5 vertiefende Pflichtseminartage und 3 optionale Seminartage zu einem vergünstigten Preis.

DIE STÄRKEN DER AUSBILDUNG

- Du näherst dich dem praktischen Unterrichten langsam an, indem du in den regulären Yogastunden hospitierst, assistierst und unterrichtest!
- In den Seminaren gehen wir intensiv auf die „Essenz des Unterrichtens“ ein.
- Du erfährst was in die steckt und wie du es ausdrücken kannst - ganz authentisch!
- Du lernst die Geheimnisse des kreativen und sinnvollen Sequenzierens.

TERMINE

Die nächste Aufbauausbildung startet im **April 26 oder Sept 26** und du solltest sie innerhalb von 1 Jahr abgeschlossen haben.

Sobald du eine 200+Std Grundausbildung absolviert hast, kannst du beginnen:

* **Seminartage:**

Pflichttage

Authentisch Unt. I - Dein Weg

-> **Ausbildungsstart Frühling**

Achtsames Assistieren I *

Sensitives Assistieren II

-> **Ausbildungsstart Herbst**

Spiritual Sequencing I

Sacred Sequencing II

* nur für TN die NICHT die Grundausbildung bei Alice gemacht haben, die anderen können eines der optionalen Seminare machen

optional, vergünstigt zu buchen:

Authentisch Unt. II - Deine Stimme

Energetisch Unterrichten

Anfänger Unterrichten

* **Praktikum:**

Beginn nach Ausbildungsstart, oder nach
Absprache schon vorher

-> genauere Infos zu den Modulen findest du auf den folgenden Seiten

ORT

Yogastudio108, Bozen-Gries

Es geht noch weiter!

Diese 100 Std Aufbauausbildung „Authentisch Unterrichten“ ist ein eigenständiges Fortbildungsmodul UND Teil der **300Std Aufbauausbildung „Experienced Teacher“**

-> weitere Infos auf der Webseite

www.yogastudio108.bz





SEMINARMODUL

CA. 45 STD

An den Seminartagen schaffen wir die Basis für dein authentisches, sicheres und inspiriertes Unterrichten:

Pflichttage

18.4.26 - Authentisch Unt. I - Dein Weg

Was ist deine Aufgabe, dein Seelenplan, und wie bringst du sie in die Welt?

-> **Ausbildungsstart Frühling**

12.9.26 - Achtsames Assistieren I *

13.9.26 - Sensitives Assistieren II

Wenn du noch keine Erfahrung im Assistieren hast, oder es auffrischen möchtest!

* nur Pflicht für TN die NICHT die Grundausbildung bei Alice gemacht haben, die anderen können sich einen anderen Tagesseminar aussuchen.

-> **Ausbildungsstart Herbst**

24.10.26 - Spiritual Sequencing I

25.10.26 - Sacred Sequencing II

Wie kannst du deine Yogastunde klar, sinnvoll, individuell und vor allem kreativ gestalten?

optional, vergünstigt zu buchen:

18.4.26 - Authentisch Unt. II - Deine Stimme

Wir erforschen

lernen die Intuition zu schulen und aus dem Herzen zu sprechen.

21.11.26 - Energetisch Unterrichten

Fortgeschrittene Yogastunden werden immer feinstofflicher. Wie wir gezielter und exakter mit Energie unterrichten erfährst du hier.

24.4.27 - Anfänger Unterrichten

Anfängerstunden sind eine besondere Herausforderung in denen wir die Grundlagen des Yoga, unter Verwendung von Hilfsmitteln, Geschichten, und viel Know How auf die Schüler eingehen.

-> Zu jedem Modul werden ausführliche **Skripte** ausgehändigt.

-> mit Alice und weitere Fachreferent/innen-

PRAKTIKUMSMODUL

CA. 55 STD

* 10 Yogastunden assistieren

Mindestens 5 Std davon bei Ausbildungsleitung Alice, (Bozen und Auer) und eventuell 5 bei einem anderen qualifiziertem Lehrer in deiner Nähe.

* 10 Yogastunden praktizieren

Unterschiedliche Yogastunden und -level, die im Yogastudio108 oder in deiner Nähe angeboten werden, selber erfahren und verinnerlichen.

* 2 Yogastunden transkribieren

Schulung des Ansagens und Stundenaufbaues

* 4 Std Basiskurs hospitieren, dokumentieren

Beobachtend dabei sein und die Grundlagen des Unterrichts für Anfänger erfahren (Do 19:30)

* Kleingruppen-Treffen

Gegenseitig Ansagen, Unterrichten und Feedback

* 2x Satsang

Teilnahme an Philosophie-Vorträgen, Mantra-singen, etc.

* 2 ganze Yogastunde unterrichten

Für die Auszubildenden bieten wir eine Yogastunde auf Spendenbasis „Vinyasa Free“ (So 18:30) an, in der ihr das Unterrichten üben könnt. Eine dieser Stunden ist die Abschlussqualifikation.

* 1x Yoga-Mentoring

Ein persönliches Mentoring-Gespräch in dem es um deinen Yogaweg geht. Ob beruflich, privat oder in einem anderen Zusammenhang.





TEILNAHME UND ANMELDUNG

Bitte schicke uns **eine Bewerbung** per Mail, in der du kurz beschreibst warum du die Ausbildung machen möchtest und eine Kopie deiner Grundausbildung an alice@yogastudio108.bz

-> **die Anmeldeunterlagen** erhältst nach Rücksprache mit Alice und angenommener Bewerbung. Zu Ausbildungsbeginn benötigen wir

- unterschriebene Anmeldung inkl, allgemeiner und medizinischer Fragebogen
- komplette Zahlung der Kursgebühr

DEIN ABSCHLUSS

Für den erfolgreichen Abschluss ist die Abgabe des vollständigen Protokollheftes erforderlich und das Unterrichten einer ganzen Yogastunde.

-> **Du bekommst ein Zertifikat über 100 Std. Yoga-Fortbildung.** (Yoga Alliance anerkannt)

DIE AUSBILDUNGSgebÜHR

- * Praktikumsmodul (ca. 55 Std)
- * 5 Seminartage (ca. 45 Std)
- * 10er Karte Yogastudio108
- * umfangreiches Ausbildungsskript
- * freier Zugang zur Mediathek
- * eigene Übungsstunde auf Spendenbasis
- * 1 Yoga-Mentoring mit Alice

-> **Euro 1200,- regulär**

-> Euro 1080,- für Absolventen der 200 Std Ganzheitlichen Grundausbildung Yogastudio108/Alice

Anzahlung: 300,- € mit deiner verbindlichen Anmeldung

Restbetrag: 900,- € (bzw. 780,-) bis 2 Wochen vor Ausbildungsstart

Rücktritt:

- bis 4 Wochen vor Start -> volle Rückerstattung
- bis 2 Wochen vor Start -> 100,- € Storno
- ab 3 Tage vor Start -> keine Rückerstattung (bei Krankheit oder anderen Verhinderungen ist es möglich die Termine zu verschieben bzw. nachzuholen)

-> **die Autonome Provinz Bozen bietet Fördermöglichkeiten** für Angestellte, Selbstständige und Unternehmen - bitte informiere dich selbst, beachte die Fristen!
(auf www.omomom.life/grundausbildung findest du unten einen link mit einer Übersicht für Fördermöglichkeiten)

SIND NOCH FRAGEN OFFEN?

Dann schreib uns eine Email oder ruf uns gerne an.

Oder du schreibst direkt deine Bewerbung -> per Mail an alice@yogastudio108.bz

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt also melde dich bald an:

NAMASTÉ

ALICE & TEAM

Alice Hönigschmid (Lehrgangsführung)

+39 366 4942982 / +49 163 4335445

alice@yogastudio108.bz

www.alice-soulspace.com

Insta: [alice.soulspace](https://www.instagram.com/alice.soulspace)

Yogastudio108 Bozen

Grieser Platz 10

39100 Bozen

www.yogastudio108.bz

Instagram: [yogastudio_108](https://www.instagram.com/yogastudio_108)

