



300 STD.
AUFBAUAUSBILDUNG
EXPERIENCED TEACHER
SÜDTIROL

INFORMATIONEN
& ANMELDUNG



AUFBAUAUSBILDUNG 300

SÜDTIROL (YOGA ALLIANCE)

Es geht weiter!

Du hast deine 200+Std Grundausbildung erfolgreich abgeschlossen und möchtest dein Grundwissen und somit deine Kompetenz vertiefen?

-> Diese Ausbildungsmodulare sind für alle die eine 200+Std Grundausbildung (nach Yoga Alliance) absolviert haben, egal welche Yogarichtung. (teilweise auch ohne Ausbildung)

300 STD AUFBAUAUSBILDUNG „EXPERIENCED TEACHER“:

Bei uns kannst du die Yoga Alliance zertifizierte 300 Std Aufbauausbildung Experienced Teacher absolvieren, mit der du, inkl. deiner 200 Std Grundausbildung (RYT), das **500 Std Experienced Yoga Teacher-Zertifikat (E-RYT)*** hast.

DIE STÄRKEN DER AUSBILDUNG

- Du vertiefst im Praktikumsmodul das Assistieren und Unterrichten und wirst authentischer in auf deinem Weg und deinem Ausdruck.
- In den vielfältigen Seminaren kannst du relevante Yogathemen vertiefen, die sowohl deine Kompetenz im Unterricht, als auch dein yogisches Leben, bereichern.
- Du bist relativ flexibel in welchem Zeitraum du die Ausbildung absolvierst und welche Seminare du besuchst.
- Sie ist berufsbegleitend gut möglich!
- Du bekommst zu jedem Seminar ein ausführliches Skript.

* E-RYT: Die Yoga Alliance zertifiziert nur die 200 Std Grundausbildung und die daran geknüpfte 300 Std Aufbauausbildung. Somit sind es 500 Std für den Experienced Teacher.

INHALT

Diese Ausbildung umfasst einen

- **55 Std** **Praktikumsteil**, der Pflicht ist und
- **27 Seminartage** von denen sind
 - 12 Pflichtseminartage
 - 15 Wahlseminartage

Du solltest sie innerhalb von 2 Jahren abschließen (auch innerhalb 1 Jahr möglich).

Nach jedem Seminar bekommst du einen Reflektionsbogen den du ausgefüllt zurück schickst.

DAS BESONDERE:

Du kannst innerhalb der 300 Std Aufbauausbildung 4 eigenständige Fortbildungen abschließen:

- **Aufbauausbildung 100 Std**
„Authentisch Unterrichten“ *
(Praktikumsmodul)
- **Pre- & Postnatal Yoga 50 Std**
- **Slow Down Yoga 80 Std**
- **Philosophie kompakt 30 Std ***
- **weitere Seminare:**
 - Pranayama*
 - Anatomie in Bewegung*
 - Sequencing *
 - Assistieren *
 - Anfänger Unterrichten
 - Energetisch Unterrichten
 - Ayurveda
 - Tantra Yoga
 - Meditation Vertiefung
 - uvm.

* Pflichtmodule

-> weitere Infos zu den Fortbildungen findest du auf der Webseite



TERMINE

Sobald du deine 200 Std Grundausbildung abgeschlossen hast, kannst du mit der 300 Std Aufbauausbildung beginnen:

- Für das **Praktikumsmodul** (Authentisch Unterrichten 100Std) gibt es einen Starttermin im Frühjahr und einen im Herbst.
- Die **Seminare** finden über das ganze Jahr verteilt statt. Wobei sich
 - die Pflichtseminare jährlich wiederholen,
 - die Wahlseminare können von Jahr zu Jahr variieren.

-> die konkreten Termine findest du auf einem separaten Terminblatt oder auf der Webseite.
- Im Frühling und Herbst gibt es einen Abschlusstermin mit Zeugnisvergabe.

VARIANTEN

Wenn du innerhalb der letzten 3 Jahre schon eines der Seminare oder Fortbildungen gemacht hast, kannst du es rückwirkend anrechnen lassen. Die Aufbauausbildunggebühr verringert sich entsprechend -> bitte im Einzelnen mit Alice abklären.

-> Du kannst auch erst mal mit dem Praktikumsmodul 100+Std (Authentisch Unterrichten) beginnen und dann entscheiden ob du die 300+Std Aufbauausbildung weiter machen willst.

Zu jedem Modul werden ausführliche **Skripte** ausgehändigt.

In einem **Protokollheft** werden:

- Stunden des Praktikums dokumentiert
- Reflektionsblätter der Seminare gesammelt

DEIN ABSCHLUSS

Für den erfolgreichen Abschluss ist die Abgabe deines vervollständigten Protokollheftes erforderlich und das Unterrichten einer ganzen Yogastunde.

-> Du bekommst ein detailliertes Zertifikat über 300+ Std. Aufbauausbildung. Es gibt eine Termin im Frühling und einen im Herbst.

AUSBILDUNGSGEBÜHR

- 55 Std Praktikum
 - 27 Seminartage
 - umfangreiches Ausbildungsskript
 - vergünstigte live-Yogastunden für 1 Jahr im YS108 (tw. auch online)
 - freier Zugang zur Mediathek: omomom.life
- > **Euro 3.600,-**

(Euro 3480,- für Absolventen der 200 Std GA YS108/ Alice - ohne 100St Authentisch Unterrichten Ausb.)

Anzahlung: 300,- € mit deiner verbindlichen Anmeldung

Restbetrag:

Gesamt: 3.300,- € bis 4 Wochen vor deinem Ausbildungsstart (nach Absprache)

Monatliche Ratenzahlung möglich:

300,- im Monat in 11 Raten

Rücktritt: bis 4 Wochen vor Start -> volle Rückerstattung / bis 2 Wochen vor Start -> 500,- € Storno / ab 1 Woche vor Start -> keine Rückerstattung / bei Krankheit ist es möglich die Termine zu verschieben.

-> **die Autonome Provinz Bozen bietet Fördermöglichkeiten** für Angestellte, Selbstständige und Unternehmen - bitte informiere dich selbst, beachte die Fristen!
(mehr Infos auf www.omomom.life/grundausbildung ganz unten)

TEILNAHME UND ANMELDUNG

Bitte schicke **die ausgefüllte Anmeldung**, inkl. Fragebogen und eine Kopie deiner Grundausbildung (YA zert.)

per Mail, an alice@yogastudio108.bz

Wir melden uns dann bei dir mit den weiteren Schritten.

ORT

Yogastudio108 Bozen / teilweise Ort deiner Wahl



ANMELDUNG

AUFBAUAUSBILDUNG 300+STD

Ort: Yogastudio108, Grieser Platz 10, Bozen (Praktikum tw. Ort deiner Wahl)

Ausbildungsleitung: Alice Hönigschmid,

Dozenten: verschiedene Fachreferenten

Termine: bitte dem aktuellen Terminplan entnehmen (siehe Webseite)

Inhalte: siehe oben

Ausbildungsgebühr: siehe oben

Alle Module finden in Präsenz statt. Die Ausbildungsleitung behält sich vor, wenn es notwendig ist, Module zu verschieben oder teilweise Online abzuhalten. Bei Krankheit oder anderen Sonderfällen wird einzeln entschieden. Die Ausbildung richtet sich nach Yoga Alliance Richtlinien.

Name, Vorname _____

Adresse/Ort _____

Geburtsdatum _____

Steuernummer _____

Telefon _____

E-Mail _____

absolviert 200+Stunden Yogalehrer/in-Ausbildung

Bezeichnung Yogastil _____

Zeitraum _____

Die Anzahl der Ausbildungsplätze ist begrenzt. Es steht der Ausbildungsleitung frei, die Anmeldung bei Überschreitung der Teilnehmerzahl oder aus sonstigen Gründen zurückzuweisen.

Die Anmeldung ist erst mit dem Zahlungseingang der Anzahlung verbindlich.

Ab wann möchtest du die Ausbildung beginnen? _____

Hiermit melde ich mich verbindlich für die 300+ Std. Aufbauausbildung (Yoga Alliance zertifiziert) an, bestätige die beigefügten Informationen gelesen zu haben und stimme den genannten Konditionen zu. Weiterhin erkläre ich hiermit, dass mein derzeitiger Gesundheitszustand eine uneingeschränkte Teilnahme an der Yogalehrer-Ausbildung zulässt.

Ort, Datum

Unterschrift



WIR FREUEN UNS AUF DICH

Sind noch Fragen offen?

Dann schreib uns eine Email oder ruf uns an

Alice Hönigschmid (Lehrgangsführung)

+39 366 4942982 / +49 163 4335445

alice@yogastudio108.bz

Yogastudio108 Bozen

Grieser Platz 10

39100 Bozen

team@yogastudio108.bz

www.yogastudio108.bz

Instagram: yogastudio_108

NAMASTÉ

ALICE & TEAM YS108

TERMINE AUFBAUAUSBILDUNG 300+

Datum	Bezeichnung	Seminar	Dozent	Tage	Std
-Juni 27					
beliebig	AU-P*	Praktikum: 10 Yoga-Std assistieren	7,5 Std Alice		15
beliebig	AU-P*	Praktikum: 10 Yoga-Std praktizieren	7,5 Std Alice		15
beliebig	AU-P*	Praktikum: 2 Yoga-Std. transsk. und dokumentieren			6
beliebig	AU-P*	Praktikum: 4 Yoga-Std Basiskurs hospitieren/ansagen	6 Std Alice		6
beliebig	AU-P*	Praktikum: 2x Satsang	Divers		4
beliebig	AU-P*	Praktikum: Mentorenfeedback	Alice		4
beliebig	AU-P*	Praktikum: 2 Yogastunden unterrichten (1x Abschluss)	3 Std Alice		6
18.04.2026 10.4.2027	AU-1*	Authentisch Unt I - Dein Weg START (& Abschluss) FRÜHLING	Alice	1	9
19.04.26 11.4.27	AU-2	Authentisch Unt II - Deine Stimme	Thea, Claire	1	9
26.,4.26 12.9.26	AU-3*	Assistieren I Grundlagen***	Alice	1	9
15.-17.5.26 7.-9.5. tbc	AA-5*	Anatomie in Bewegung - Sascha	Sascha	2	18
13.09.26	AU-4*	Assistieren II Verfeinerung -> START (& Abschluss) HERBST	Alice	1	9
18.-20.9.26	PP-1	Pre- und Postnatal I	Evi	2,5	25
3./4.10.26	AA-3	Tantra Seminar	Birgit	2	18
10./11.10.26	AU-5*	Sequencing I+II WE	Alice	2	18
16.-18.10.26	PP-2	Pre- und Postnatal II**	Evi	2,5	25
7./8.11.26	AA-1*	Pranayama	Sascha	2	18
21.11.26	AU-6	Energetisch (Advanced) Unterrichten	Alice	1	9
5.-/6.12.26 tbc	AA-2	Ayurveda Grundlagen	Daniela	2	18
30.01.27	YP-1*	Philo I Sutra & Sanskrit	Alice	1	9
23./24.1.27	SD-1	Slow Down - Grundlagen Nervensystem	tbc	2	18
27.02.27	YP-2*	Philo II Kryia & Tantra	Alice	1	9
6./7.2.27	SD-2	Yin Yoga	Claudia	1	9
27.03.27	YP-3*	Philo III Mantra & Gita	Alex	1	9
6./7.3.27	SD-3	Entspannungstechniken	Evi	2	18
24.04.27	AU-6	Anfänger (Hilfsmittel) Unterrichten	Alice	1	9
3./4.4.27	SD-4	Sequencing, Klang	Claudia/Alic	2	18
tbc	AA-4	Meditation	tbc	1	9
		Seminartage		32	
	AU	Authentisch Unterrichten	100		
	SD	Slow Down Yoga	80		
	YP	Yoga Philosophie	30		
	PP	Prä und Posnatal	50		
	AA	Aufbauausbildung			

*Pflichtseminare inkl Praktikum
 ** Teil II nur mit und nach absolviertem Teil I
 *** oder anderes AU-Seminar
 tbc-noch nicht bestätigt