



100/300+ STD **AUFBAU-AUSBILDUNG** 23/24 SÜDTIROL

Es geht weiter!

Du hast deine 200+Std Grundausbildung erfolgreich abgeschlossen und fühlst dich noch nicht bereit praktisch zu unterrichten oder möchtest dein Grundwissen, und somit deine Kompetenz, vertiefen?

-> Diese Ausbildung ist für alle die eine 200+Std Grundausbildung (nach Yoga Alliance) absolviert haben, egal welche Yogarichtung.

Die Aufbau-Ausbildung gliedert sich in 3 Module:

- * **Basismodul:** 4 Intensivtage am Stück in denen wir in die Essenz von Yoga ganz eintauchen.
 - * **Praktikumsmodul:** Assistieren, Hospitieren, Praktizieren und Ansagen in regulären Yogastunden
 - * **Wochenendmodule:** Vertiefende Themen an 12 Wochenenden deiner Wahl
- > weitere Infos zu den Modulen findest du auf den folgenden Seiten

2 Hauptteile:

Diese Aufbau-Ausbildung hat 2 Hauptteile: Unterrichten und Vertiefung

- * **Unterrichten:** umfasst ca. 100+Std und kann einzeln absolviert werden
- * **Vertiefung:** findet an 12 themespezifischen Wochenend-Seminaren statt und umfasst insgesamt ca. 200 Std.

-> Die Yoga Alliance zertifiziert nur 2 Ausbildungen: die 200 Std Grundausbildung und die 300 Std Aufbau-Ausbildung. Somit ist der Teil Unterrichten mit 100+Std keine abgeschlossene Ausbildung und kann auch nicht zertifiziert werden.

Du hast also 3 Möglichkeiten der Teilnahme:

1. nur 100+Std Unterrichts-Aufbauausbildung
2. 300+Std Aufbauausbildung als Ganzes (Yoga Alliance zertifiziert)
3. an den themenspezifischen Wochenenden einzeln teilnehmen (ohne Ausbildung)

Du kannst auch erst mal mit den 100+Std beginnen und dann entscheiden ob du die 300+Std weiter machen willst.

-> weitere Infos zu den 100+ und 300+Std Ausbildungen findest du auf den folgenden Seiten

