200+STD GRUNDAUSBILDUNG

GANZHEITLICHES YOGALEHRER|IN TRAINING

YOGASTUDIO108.BZ UND SCHLOSS GOLDRAIN
NOVEMBER 27 - MÄRZ 28
ALICE HÖNIGSCHMID & TEAM / YOGASTUDIO108

INFORMATIONEN

WWW.YOGASTUDIO108.BZ
WWW.ALICE-SOULSPACE.COM

200+ STD GRUNDAUSBILDUNG
GANZHEITLICHES YOGALEHRER/IN **TRAINING***
2026/27 SÜDTIROL

GO WITH YOUR FLOW AND YOUR LIGHT WILL SHINE

* tauche tiefer in deine Yogapraxis
* lass dich berühren und verändere dein Leben
* lerne wie du Yoga authentisch üben und weitergeben kannst

TERMINE

Intensivwoche:
Schloss Goldrain (inkl. Unterkunft und Verpflegung)
* 30.10.-6.11.27 (8 Tage von Samstag Früh bis Samstag Abend)
› Diese Woche ist das Herzstück des Trainings, denn ***Yoga kann man nicht lernen, man kann es nur erfahren***. Es braucht einen gewissen Zeitraum am Stück in einem ausgerichteten Rahmen um in die tiefere Schicht, und damit die Magie des Yoga, einzutauchen. In dieser Zeit setzt du so viele Samen, die erst in den darauf folgenden Jahren aufgehen werden.

››› Du kannst auch nur diese Woche als **INTENSIVRETREAT** machen und dann entscheiden ob du die Ausbildung weiter machen möchtest

Wochenenden:
Yogastudio108, Bozen-Gries
1.WE 27./28.11; 2.WE 11./12.12.27; 3.WE 8./9.1.28; 4.WE 29./30.1.28; 5.WE 19.-20.2.28
Abschluss-WE 17.-19.3.28
Das Ganzheitliche Yogatraining findet über einen kompakten Zeitraum von 5 Monaten statt und ist berufsbegleitend möglich. Wir empfehlen wirklich genug Zeit und Freiraum auch für eine tägliche Praxis zwischen den Präsenz-Modulen einzuplanen, um die Wirkung von Yoga im Alltag möglichst intensiv zu erfahren.
-› wir nehmen fast alles auf Video auf - es steht dir ca. 1 jahr danach zur Verfügung

Weitere Termine:
Infoabend Online: 21.3., 25.4.,13.6. oder 22.8. / Frühbucherrabat bis 30.6. / Sommerpreis bis 31.8.
Anmeldeschluss 15.10.

DIE **STÄRKEN** DER AUSBILDUNG

* ganzheitliche, praxisorientierte, berufsbegleitende Ausbildung im Hatha-Vinyasa-Yoga
* fundiertes Verständnis für den Yogaweg durch Studium der alten Schriften und Hingabe
* energetische und technische Vertiefung von Asana, Kriya und Pranayama
* kompetentes Unterrichten mit methodischem und kreativem Stundenaufbau (Sequencing)
* achtsames, selbstbewußtes Hands-on (Assistieren und Ausrichten)
* Selbsterfahrung durch intensive Yogapraxis und Schulung deiner Authentizität
* Begleitung durch ein erfahreres Lehrerteam
* Yoga Alliance zertifiziert: 200 Std Grundausbildung Yogalehrer/in

REGISTERED YOGA SCHOOL RYS 200

WAS IST **HATHA-VINYASA YOGA?**

Hatha-Vinyasa ist das **„Vertiefen im Fließen“**. Es vereint die Vorteile der beiden bekanntesten Yoga-Asana-Richtungen:
- das kontinuierliche Fließen mit dem Atem (Lebensfluss) des Vinyasa-Yoga und
- die Vertiefung der Haltung durch das Innehalten aus dem Hatha Yoga.

Den philosophischen Hintergrund bildet der praxisübergreifende 8-gliedrigen Pfad der Yoga Sutren von Patanjali. Die Lehren aus dem Jnana- (Wissen), Tantra- (Bewusstseinserweiterung)- und Bhakti (Hingabe)-Yoga vervollständigen den praktischen Weg.
Ziel ist das (dogmafreie) Yogakonzept des „jivan mukta“, die Freiheit, bzw. Einheit des Selbst in diesem Leben, also Jetzt.

WAS BEDEUTET **GANZHEITLICH?**

Yoga ist eine Lebensphilosophie. Der ganzheitliche Ansatz bedeutet, alle Aspekte des Yoga, die weit über Körperübungen hinausgehen, in unserer Praxis und vor allem im Alltag zu integrieren.
Wir gehen also nicht nur in die fachliche, sondern auch in die persönliche Tiefe. Mit Selbststudium, Gewaltlosigkeit, Mitgefühl und Hingabe schaffen wir ein Fundament für ein erfülltes Leben
- und das macht Freude!
› In einer ganzheitlichen Yogastunde üben wir fließende, gehaltene und regenerative Asanas die methodisch aufgebaut und in kreativen Sequenzen verwoben sind.
Die Basis bildet die Yogaphilosophie, sowie die Energiearbeit über den Atem, Mantras, Klang, Musik und Meditation. ***Dein Bewusstsein wird dabei immer feinstofflicher, weiter und verbundener.***

AUFBAU DER AUSBILDUNG:

-› täglich: Meditation, Pranayama, Praxis, Lecture, Workshop, Satsang

Intensivwoche – Grundlagen und Vertiefung
Meditation, Philosophie, Praxis (Asana, Pranayama, Kriya), Assistieren, Sequencing, Anatomie, Biomechanik, feinstoffliche Anatomie, Mystik und vieles mehr ;-)

1. Wochenende – Basiswissen - *ahimsa*
Vertiefung Stehende Haltungen/Balance, Sonnengruß, Assistieren, Sanskrit, Ayurveda

2. Wochenende – altes Wissen – satya
Vertiefung Vorbeugen/Hüftöffner, Assistieren, Ansagen, Pranayama, Mantra Bhakti

3. Wochenende – Einlassen - asteya -
Vertiefung Rückbeugen/Drehungen, Stimme & Selbstreflektion, Kleingruppen, Schwangerenyoga,

4. **Wochenende** – **Authentizität** - bramhacharya
Vertiefung Umkehrhaltungen/ Shavasana, Unterrichten, Seqeuncing, Kleingruppen

5. Wochenende – Verbindung - aparigraha
Seqeuncing, Anfänger unterrichten, Entspannungstechniken, Yoga Nidra, Kleingruppen

6. **Wochenende - Abschluss**
Yoga-Business, Theoretische und Praktische Prüfung

DIE **INHALTE** IM EINZELNEN

Das überwiegend interaktive Grundtraining umfasst ca. 222 Stunden mit vielen praktischen Elementen. -> Yoga Alliance zertifiziert

TECHNIK/METHODIK/PRAXIS (80 STD):

Asana
Die Ausbildung umfasst praktische Unterweisung der Asanas, korrekte physische und energetische Ausrichtung aller Grundhaltungen, ebenso wie das tiefere Verständnis von Vinyasa und Sequenzierung.

Stundenaufbau/Sequenzierung
Es wird der methodische und energetische Aufbau einer ganzheitlichen Hatha-Viynasa-Stunde anhand 4 unterschiedlicher Yogaklassen für Mittelstufe und Anfänger vermittelt.
Vorgegebene, thematische Einzelsequenzen ermöglichen die eigene kreative Zusammenstellung einer Yogastunde. Ebenso gibt es Einblicke in Schwangeren-, Yin- und Regeneratives Yoga.

Assistieren
Das Erlernen von Hilfestellungen und Einsatz von Hilfsmitteln (Block, Gurt, Decke), sowie vertiefendes Assistieren (mit Kontraindikation) und achtsame Berührung sind Schwerpunkt unseres Unterrichtens.

Prana/Kriya
Atem als pure Lebenskraft - wir vertiefen und integrieren die feinstoffliche Anatomie (Chakren, Nadis, Bandhas, Mudras) und praktizieren verschiedene Varianten von Pranayama, sowie die heilenden reinigenden und entgiftenden Hatha Yoga Kriyas.

Meditation
Wir meditieren 2x täglich, erfahren unterschiedliche Meditations- und Entspannungstechniken und lernen andere in Meditation zu anzuleiten.

ANATOMIE, BIOMECHANIK UND PHYSIOLOGIE (CA. 30 STD)

Grundlagen der Anatomie, Physiosolgie des Körper und dessen biomechanischen Zusammenhänge. Wir beleuchten die Grundhaltungen der Asanas, sowie deren Wirkung und Kontraindikationen, und den Einsatz von sinnvollen Hilfestellungen, Hilfsmitteln und Assists auf anatomisch/physiologischer Basis.

DIDAKTIK & UNTERRICHTSPRAXIS, BUSINESS (CA. 55 STD)

Yoga ist ein Weg der persönlichen Entwicklung.

Didaktik
Dein Auftreten und deine Stimme beeinflussen nicht nur dich, sondern auch die Athmosphäre in der sich dein Gegenüber (Schüler) öffnen kann. In diesem Training geben wir praktische Anleitungen, Übungen und Feedback für ein authetisches Auftreten weiter.

Praktisches Unterrichten
Im Rahmen von Kleingruppen wird das praktische Anleiten und Assistieren geübt und vertieft.
Zu einer ganzheitlichen Yogastunde gehört auch Umsetzung des Stundenschwerpunkts, Dharma/Philosophischer-Talk, sowie Einsatz von Musik. Dies ist nicht nur für das Weitergeben, sondern vor allem für deine eigene Praxis wertvoll.

Business
Was ist sinnvoll und was braucht es um als Yogalehrer/in zu wirken. Marketinggrundlagen, Versicherung, Unternehmensgründung, etc.

YOGA GEISTESWISSENSCHAFTEN, GESCHICHTE & LIFESTYLE (CA. 45 STD)

Yoga als Weg ein effektiveres und positiveres Leben zu führen.

Geisteswissenschaften / Philosophie
Studium der yogischen Schriften, (Yogasutra, Bhagavad Gita, Hatha Yoga Pradipika, vedische und tantrische Texte, Mantras) und praktische Selbsterfahrung. Ebenso gehört das vedische Rezitieren und Lesen/Schreiben des Sanskrit Alphabets dazu.

Yoga Geschichte, Tradition
Der lange Weg von der Wurzel zum modernen Yoga und dessen unterschiedliche Formen - sowie auch seine Grenzen. Einblicke in die indische Mythologie, praktische Rituale und Ayurveda.

Lifestyle, Ethik und Aktivismus
Der „jivan-muktah“ ist ein Mensch der die Freiheit/Einheit in diesem Leben erlangt, somit sind wir, als moderne Yogis, aufgefordert nicht nur unser persönliches, sondern vor allem auch das Wohl der anderen und unserer Welt mitzugestalten.

Satsang
Das Zusammenkommen von Gleichgesinnten, verbindet viele Inhalte des Kurses, wie Meditation, Mantra, Chanting, Bhakti- und Nada Yoga, Gemeinschaft, Austausch und Philosophie.
Wir öffnen und beenden jeden Tag mit einem Satsang.

Buchberichte
Während der Ausbildung vertiefst du dich in Form von 2 Buchberichten in die spannende Thematik der Geisteswissenschaften.

MENTORING UND ABSCHLUSS (12+ STD)

Mentoring
Während der gesamten Ausbildungszeit stehen dir die Lehrer bei Fragen persönlich zur Seite.

Kleingruppen und Hausaufgabe
Zwischen den Modulen wirst du in Kleingruppen Assistieren, Ansagen und Stunden ausarbeiten. Nach jedem Modul gibt es Reflektionsbögen und Hausaufgaben zur Verfestigung des Wissens.

Abschluss
Für den erfolgreichen Abschluss ist die Anwesenheit bei allen Präsenzstunden, sowie eine schriftliche Prüfung, eine Lehrprobe und die Abgabe der Buchberichte erforderlich.
(Bei Krankheit o.a. wird der Inhalt nachträglich vermittelt, oder nachgeholt.)

DAS DOZENTEN-**TEAM**

ALICE HÖNIGSCHMID

*** Lehrgangsleitung * Geisteswissenschaften, * Asana * Technik * Methodik * Unterrichtspraxis**



Bewegung war für mich schon immer ein Schlüssel zur Zufriedenheit. Vor 20 Jahren suchte ich in München einen körperlichen Ausgleich für meinen stressigen Marketingjob. Ich wollte aber kein reines Fitness, sondern eine ganzheitliche Inspiration für meinen Körper. So bin ich, angezogen von dem Altarbild auf der Internetseite, zum Jivamukti-Yoga in München gekommen - und war von Anfang an infiziert.

Meine bisher transformierendste Erfahrung, die 4-wöchige 300 Std. Jivamukti Yoga-Grundausbildung am Chiemsee, verdanke ich Patrick, Yogeswari, sowie Sharon und David, den Begründern der Jivamukti-Methode. Patrick ist für mich einer der inspirierendsten Yogalehrer von der ersten Yogastunde an. Seit dem unterrichte ich leidenschaftlich, gründete 2014 mit 2 YogalehrerkollegInnen das Yogateam und seit 2023 das Yogastudio108 in Bozen.

Ein grenzenlos spannendes wie bodenständiges Feld, das mich fast elektrisiert, ist die Yoga-Philosophie. Durch meinen Lehrer R. Sriram, der noch bei dem Urvater des modernen Yogas T. Krishnamacharya und vor allem dessen Sohn T.K.V. Desikachar gelernt hat, durfte ich dieses Wissen vertiefen.

Mit Herz und Enthuisiasmus teile ich meine Erfahrung und Begeisterung für das ganzheitliche Yoga - weil es soooo viel mehr ist ...

- Zertifizierte Jivamukti-Yogalehrerin: 300 Std Grundausbildung Chiemsee Patrick Broome, Yogeswari Eichenberger, Sharon Gannon und David Life, 2011
- praktische Ausbildung: 500 Std bei Patrick Broome Jivamukti München, 2013/14
- Yoga-Philosophie-Ausbildung: 300 Std Studium der wichtigsten Schriften bei R.Sriram 2019-2022
- Tantra Yoga Ausbildung: 50 Std Birgit Pöltl (AT) 2024
- Fortbildungen in Anatomie (Timo Wahl), AkroYoga (Winni und Sophia), Thai Massage (Krishnatakis)
-› Yoga Alliance Zertifizierung E-RYT 500, YACEP

MARTINA KONTOS

*** Asana * Technik * Pranayama * Methodik * Unterrichtspraxis**



Ich hatte meinen ersten Kontakt mit Yoga Anfang der 90er. Es folgte eine 10-jährige Pause, bedingt durch meine junge Familie und Beruf. Auf der Suche nach der »Stille im Lauten« führte mich mein Weg tiefer und zum Yoga. 2010 hab ich am Chiemsee die 4-wöchige Jivamukti Yogalehrer-Ausbildung mit Patrick, Yogeswari, sowie Sharon und David absolviert. Und danach bei Michi Kern meine praktische Unterrichtserfahrung vertieft. Seit dem unterrichte ich in München und begleite seit 2019 die Ausbildungen bei Patrick Broome als Mentorin.

So bin ich nun in der Lage die lebensbejahenden Erfahrungen, die ich durch die tägliche Yogapraxis erlebe, fundiert weiter zu geben, um im JETZT zufrieden, glücklich und frei zu sein.
»Sei Du selbst die Veränderung, die Du Dir wünscht für diese Welt.« Mahatma Gandhi

- Zertifitierte Jivamukti-Yogalehrerin: 300 Std Grundausbildung Chiemsee mit Patrick Broome, Yogeswari Eichenberger, Sharon Gannon und David Life, 2010
- praktische Ausbildung: 500 Std bei Michi Kern, Jivamukti München, 2013/14
- Fortbildungen in Hormonyoga, Anatomie (Timo Wahl), Thai Massage (Krishnatakis)

BEATRIX WINKLER



*** Anatomie * Physiologie * Biomechanik * Yogatherapie**

„Es kommt darauf an, den Körper mit der Seele und die Seele durch den Körper zu heilen“
Durch bewusstes Üben, korrektes Ausführen und achtsames Halten der Asanas nicht nur dem Körper etwas Gutes tun, sondern auch den Geist zur Ruhe bringen und die Gefühle ausgleichen: das ist es, was eine gute Yogapraxis für mich bedeutet.

Seit meiner Grundausbildung zur Yogalehrenden 2004 in Nordindien beschäftige ich mich mit den verschiedenen Aspekten des Yoga: Körperübungen (Asanas), Atmung (Pranayama), Konzentration und Meditation sowie mit den überlieferten Lehren.

Als Physiotherapeutin mit Erfahrung im orthopädischen und neurologischen Bereich lege ich in meinem Unterricht besonderen Wert auf richtige Bewegungen und bin darauf bedacht, auf die individuellen Bedürfnisse meiner Teilnehmer/innen einzugehen. Auf diese Weise gestaltet sich keine meiner Einheiten wie die andere, sondern richtet sich nach dem jeweiligen Augenblick und den anwesenden Yogis und Yoginis.

- Sivanandayogalehrerin 2004, Nordindien
- Kinderyoga
- Spiraldynamik Practitioner
- Physiotherapeutin, MSc in Health Science
-› Yoga Alliance Zertifizierung E-RYT 200

WEITERE DOZENTEN/INNEN

*** Assistenz:** tbc
*** Kirtan, Klang, Bhakti -** Alex Parmeggiani (Sivananda-Yogalehrer, Bhakti, Klang-Therapeut)
*** Stimmbildung - Jutta Wieser** (Moderatorin, Sängerin, Stimmtrainerin)
*** Gentle Touch - Agnes Kanton** (Shiatsu-Practinioner)
*** Ayurveda -** Khalad Striewe (Ayurveda-Therapeut)
* **Schwangerenyoga** - Evi Pardeller (Pranaflow- Kundalini, Prenatal-Yogalehrerin)
* **Yin- Yoga** - Jasmin Saltuari
*** Entsapnnungstechniken, Yoga Nidra -** Evi Pardeller

DIE **VORAUSSETZUNGEN**

„Jeder Körper ist anders, die Fähigkeit eines Lehrers liegt darin das Bestmögliche zu fördern.“
Keine Angst, du musst weder super flexibel oder trainiert sein, noch 50 Atemzüge im Kopfstand stehen müssen, um teilnehmen zu können.

Du hast aber:

* mindestens 2 Jahre eine ernsthafte Yogapraxis in einem Hatha-Vinyasa-Yogastil
* optimalerweise bei Alice entweder live (1. Probestunde kostenlos) oder über die Videos (kostenloser Zugang bei Anmeldung) geübt, oder bei einer/m anderen/m Jivamukti-Lehrer/in
* eine allgemein physische und psychische Gesundheit (näheres bei Anmeldung)
* und weißt, dass du diesen Weg weiter gehen möchtest ♥

ZUR TEILNAHME

Bitte schick uns eine Bewerbung per Mail, in der du kurz beschreibst wie lange du schon Yoga praktizierst und warum du diese Ausbildung machen möchtest. (alice@yogastudio108.bz)
-› die Anmeldeunterlagen erhältst nach Rücksprache mit Alice und angenommener Bewerbung.
Vor Ausbildungsbeginn benötigen wir:
- unterschriebene Anmeldung inkl, allgemeiner und medizinischer Fragebogen
- komplette Zahlung der Kursgebühr (näheres weiter unten)

DAS ZIEL des Yogatrainings ist es,

- fundiert deinen Yogaweg zu vertiefen,
- in die Magie des Yoga ganz einzutauchen und
- dich auf das Weitergeben der Praxis vorzubereiten.

› Bitte beachte, dass es sich nicht um „Yoga-Ferien“ handelt. Das Grundtraining ist intensiv, es erfordert dein Engagement für deinem authentischen Weg.

Empfohlene Leseliste zur Vorbereitung:
- T.K.V. Desikachar, Yoga - Tradition und Erfahrung, Via Nova Verlag
- R. Sriram, Das Geheimnis des Atmens, Herder Verlag
- Bhagavad Gita, Der Gesang Gottes, Goldmann-Verlag (oder andere Version)

Sinnvolle Bücher für Yogalehrer:
- Ralph Skuban, Patanjalis Yogasutra, Der Königsweg zu einem weisen Leben, Arkana Verlag
- B.K.S. Iyengar, Licht fürs Leben, Die Yoga-Vision eines großen Meisters, O.W. Barth Verlag
- Kaminoff Leslie, Yoga-Anatomie, Riva Verlag

Bücher die während zur Ausbildung gebraucht werden:
- Hathayogapradipika (wird per Mail als pdf zugeschickt)
- Yogasutra von Patanjali - empfohlen von R. Sriram, Theseus Verlag

ABSCHLUSS UND **AUSFÄLLE**

Für den erfolgreichen Abschluss ist die Anwesenheit bei den Präsenzstunden, sowie eine schriftliche Prüfung und Lehrprobe erforderlich. Bei Krankheit oder anderen Sonderfällen wird der Inhalt nachträglich vermittelt, oder nachgeholt. Dies wird im Einzelfall mit dem Ausbilder besprochen.

UND DANACH...

Mit dem Abschluss des Trainings hast du eine grundlegende Erfahrung auf deinem Yogaweg gemacht und Werkzeuge an die Hand bekommen um deine Praxis weiter zu vertiefen und deine Erfahrung teilen zu können.
Jetzt kannst du dich gezielt weiterbilden:
› **100Std Aufbauausbildung Unterrichten:** In dieser Praktikums-Aufbauausbildung lernst du deinen Unterricht fundiert, sicher und authentisch zu gestalten. (nähere Infos auf Webseite)
› **Wochenend- oder Tagesseminare** mit speziellen Yoga-Themen die auf der Grundausbildung aufbauen.

DIE **AUSBILDUNGSGEBÜHR**

2700,- Euro Frühbucher, bei Anmeldung und Anzahlung bis 30.6.2027
2900,- Euro Sommerpreis bei Anmeldung und Anzahlung bis 31.8.202
3000,- Euro ab 1.9.2026
plus 900,- Verpflegung und Unterkunft Schloss Goldrain (nicht optional)

Enthalten sind:
* 8 Tage Intensivwoche Schloss Goldrain (inklusive 7 Übernachtungen im DZ und biologisch, veganer Verpflegung)
* 6 Wochenenden (verlängertes Abschlusswochenende) Yogastudio108, Yogastudio108 Bozen-Gries
* umfangreiches und didaktisches Ausbildungsmanual und -material
* vergünstigte live-Yogastunden im Yogastudio108, Bozen oder AliceYoga, Auer
* freier Zugang zu diversen Videos, Audios, Meditationen, Tutorials über www.omomom.life
* Ermäßigung für die anschließende 100/300+Std Aufbauausbildung inkl. Praktikum und Lehrerseminare

Nicht enthalten sind:

* Die Bücher der Bücherliste, sowie eventuell weitere empfohlene Bücher (siehe unten)
* Verpflegung und eventuelle Unterkunft während den Wochenenden in Bozen

Die Anzahlung von 1008,-€ ist als Überweisung zusammen mit der Anmeldung zu errichten:
Om Center A.S.V.-S.S.D., Preyweg 2, 39052 Kaltern
IBAN: IT45K0585611601050571279846 BIC: BPAAIT2B050
Verwendungszweck: Grundausbildung 25/26
-› Ratenzahlung möglich: bitte melde dich bei uns direkt

Die vollständige Ausbildungsgebühr, abzüglich der bis dahin geleisteten Anzahlung, muss bis spätestens 15.10.2027 auf dem genannten Konto eingegangen sein.

Bei Rücktritt wird der Anzahlungsbetrag abzüglich einer Stornogebühr erstattet:
Absage bis 1.7.2026 Stornogebühr: 200,--€ / Absage bis 1.9.2026 Stornogebühr: 800,--€ /
Ab dem 1.9.2027 ist eine Rückerstattung nicht mehr möglich.
Bei Abbruch der Ausbildung während des Kurses sind die gesamte Kursgebühr zu zahlen.

Anmeldeschluss 15.10.2027. Die Anzahl der Plätze ist auf 20 begrenzt. Die Anmeldung ist erst mit dem Zahlungseingang der Anzahlung verbindlich.

Unterkunft in Schloss Goldrain:
Die Übernachtung in Schloss Goldrain während der Intensivwoche wird ausdrücklich empfohlen. Die Belegung der Doppelzimmer erfolgt nach Verfügbarkeit und in der Reihenfolge der Anmeldung oder nach Mittteilung eines/r gewünschten Zimmerpartners/in.

WIR FREUEN UNS AUF DEINE **BEWERBUNG**

Sind noch Fragen offen?
Dann schreib uns eine Email oder ruf uns an oder du schreibst direkt eine Bewerung in der du kurz beschreibst wie lange du schon Yoga praktizierst und warum du diese Ausbildung machen möchtest per Mail.

NAMASTÉ ALICE & TEAM

Alice Hönigschmid (Lehrgangsleitung)
+39 366 4942982 / +49 163 4335445
alice@yogastudio108.bz

Yogastudio108
Grieser Platz 10, 39100 Bozen
www.yogastudio108.bz

Kontaktier uns gerne wenn du noch Fragen hast!

Veranstalter:
OM CENTER A.S.V. - S.S.D
Kultur-und Sportverein zur Förderung des eigenen Potentials
Preyweg 2, 39052 Kaltern, Str.Nr. 94102460212, P.I. 02615520216
Codice Destinatario: KRRH6B9
spec-Adresse: omcenter@pec.it
www.omcenter.it