



**200+Std**

GRUNDAUSBILDUNG

**GANZHEITLICHES**  
 **YOGA** LEHRERIN  
**TRAINING**

**OKT 24 - FEB 25**



**BOZEN-GRIES & SCHLOSS GOLDRAIN**

**ALICE HÖNIGSCHMID & TEAM**

[WWW.YOGASTUDIO108.BZ](http://WWW.YOGASTUDIO108.BZ)

# GO WITH YOUR FLOW AND YOUR LIGHT WILL SHINE

Du willst tiefer ins Yoga eintauchen und die  
Magie der ganzheitlichen Yogapraxis erfahren?

## DICH ERWARTET:

- **praxisorientiertes, ganzheitliches, berufsbegleitendes Training** im kreativen Hatha-Vinyasa-Yoga mit einem erfahrenen Lehrerteam
- fundiertes Verständnis für den Yogaweg durch **Studium der alten Schriften**
- energetische und technische Vertiefung von **Asana, Kriya, Pranayama und Meditation**
- deinen eigenen **authentischen Weg** zu gehen und deine Erfahrung weiterzugeben

**YOGASTUDIO108.BZ**  
BILDUNGSZENTRUM FÜR YOGA  
MIT ALICE HÖNIGSCHMID & TEAM  
in Bozen-Gries und Schloss Goldrain

**Infos und Anmeldung unter:**

[www.yogastudio108.bz](http://www.yogastudio108.bz) /  
[alice@yogastudio108.bz](mailto:alice@yogastudio108.bz)

